

CURSO NIVEL 3

RENDIMIENTO EN EL HOCKEY

SUB 19-21 & PRIMERA DIVISION



Guia del Curso 2026



Ezequiel Paulon
Entrenador FIH Certificado

CURSO PARA ENTRENADORES SENIOR

SUB 19-21 & PRIMERA DIVISION



N3

RENDIMIENTO EN EL HOCKEY

DISERTANTES CAH

MATIAS VILA
JUAN MANUEL VIVALDI
EZEQUIEL PAULON
MATIAS LUCOVAS

- 2 DIAS DE CURSO PRESENCIAL TEORICO-PRACTICO
- 2 CLASES VIRTUALES POR ZOOM (Previas al Curso Presencial)
- SEDE: PARQUE OLIMPICO - CABA, BUENOS AIRES.
- DIA COMPLETO DE ACTIVIDADES (de 8.30h a 17.00h)
- VACANTES LIMITADAS POR CV y Cursos CAH Aprobados*.
- TEORICO & PRACTICO + VIRTUAL
- DURANTE TORNEOS OFICIALES DE CAH. (A Definir)

PRE INSCRIPCION: DEL 11 AL 15 DE MAYO DE 2026.

TE AVISAREMOS SI FUISTE ACEPTADO PARA PAGAR LA INSCRIPCION AL CURSO: DEL 18 AL 22 DE MAYO.

EL PRECIO INCLUYE:

- Material Brindado en el Curso.
- Certificado Oficial de la CAH.

TOP HOCKEY
NIVEL INTERNACIONAL
N - 4

Entrenamiento
De Alto Rendimiento
Competitivo Físico
Técnico - Táctico
Conceptual - Mental

NIVEL 3

Desarrollo & Capacitación de Jugadoras/es
Y Entrenadores/as
Incorporación a los Hábitos de Juego y Conducta
Sub 19, Sub 21 & Senior

Entrenamiento y Análisis
Avanzado De Rendimiento
Competitivo Físico
Técnico - Táctico
Conceptual - Mental

REN
DIMI
ENTO

* PARA PODER INSCRIBIRTE EN EL CURSO NIVEL 3, ES CONDICION INDISPENSABLE HABER APROBADO O TENER HOMOLOGADO EL CURSO NIVEL 2 DE LA CAH.

Ezequiel Paulon
Entrenador FIH Certificado

CURSO NIVEL 3

ENTRENADOR DE RENDIMIENTO

El Curso para Técnico de Rendimiento está diseñado para ENTRENADORES que trabajan con programas de clubes Sub 19, Sub 21, Senior o equipos provinciales Junior que buscan desarrollar sus conocimientos y habilidades de entrenamiento de rendimiento.

El programa consta de una combinación de sesiones presenciales teóricas, prácticas, y a distancia supervisadas por Técnicos de Alto Nivel que siguen a los Entrenadores/as a través de un recorrido de aprendizaje durante 2 días presencial y 2 días virtuales.

Para participar del Curso Nivel 3, los solicitantes deben tener el Certificado de Técnico Nacional de Nivel 2 de la CAH.



Ezequiel Paulon
Entrenador FIH Certificado

CURSO NIVEL 3

ENTRENADOR DE RENDIMIENTO



El curso nivel 3 está diseñado para impartirse en un período de 2 Días Presenciales, 2 Días Virtuales, y consta de actividades teóricas, prácticas y/o a distancia.



La entrada al curso nivel 3 está restringida a personas que hayan completado el Nivel 2 de CAH (equivalente u homologado - requisitos obligatorios) con posterior aceptación de la CAH.



Para calificar como entrenador de nivel 3, los candidatos deben completar todos los elementos del programa y ser evaluados como competentes o excelentes por el Director de los Cursos de Técnico Nacional de Hockey y la Comisión de Capacitación de la CAH.



Para participar como entrenador del curso nivel 3, los candidatos deben estar dispuestos a realizar actividades en grupos o individuales durante 2 días completos de forma presencial durante un torneo perteneciente a la CAH. También tendrán que asistir de forma obligatoria, a 2 sesiones virtuales previas al curso presencial.



Los participantes deberán tener computadora actualizada, software de edición de video propio (se brindara una versión gratuita de NAC por tiempo limitado), conocimientos básicos de informática, y conocimientos para realizar presentaciones en formato PPT, Keynote o similar.



Ezequiel Paulon
Entrenador FIH Certificado



CURSO NIVEL 3

ENTRENADOR DE RENDIMIENTO

MODULOS

UNIDADES

DESARROLLO DE PARTIDOS

TEORIA DEL COACHING MODERNO

IDEA DE JUEGO - TACTICA Y ESTRATEGIA

DESARROLLO DEL EQUIPO

HABITOS DE RENDIMIENTO

GESTION & PLANIFICACION PREVIA UN TORNEO

PLANIFICACION DURANTE EL TORNEO

LIDERAZGO & TUTORIA

GESTION DE RECURSOS DISPONIBLES

LIDERAZGO Y GESTION DE RECURSOS HUMANOS

ANALISIS DE RENDIMIENTO

ANALISIS PRE Y POST PARTIDO

ANALISIS DE EQUIPO E INDIVIDUAL

CHARLA TECNICA

TIPOS DE ANALISIS



Ezequiel Paulon
Entrenador FIH Certificado

CURSO NIVEL 3

ENTRENADOR DE RENDIMIENTO

SE ASIGNARÁ A CADA ENTRENADOR UN EQUIPO, UN ROL Y COMPAÑEROS ANTES DE LA FECHA DEL CURSO



Luego de una decisión de último momento, usted ha sido designado para el puesto de **LIDER DEL EQUIPO TECNICO** (Junto a 3 Lideres más) con Entrenadores Asistentes respectivamente para la próximo Torneo.



CADA GRUPO TENDRA QUE ENVIAR POR MAIL EN FORMATO PDF ANTES DEL (Fecha a Definir), UN RESUMEN DE 4 PAGINAS COMO MAXIMO DEL TRABAJO QUE VAN A EXPONER.

cahcapitacion@gmail.com

En el titulo del mail debe figurar el N° de Grupo

Cada Equipo Tendrá 20 minutos para su presentación, seguidos de 10 minutos de preguntas y respuestas con los docentes del curso y otros participantes. Por favor, tenga en cuenta los siguientes puntos clave para su planificación. Incluya una presentación de PowerPoint o Keynote con los puntos claves.

3 LIDERES DEL GRUPO

Puntos de Atención

- Gestión del Cuerpo Técnico, del equipo y de los jugadores (Sus opiniones sobre cómo y qué gestionar antes del torneo) - Liderazgo
- Cultura: Entorno / comportamiento / gestión de personas (Sus ideas sobre lo que es apropiado para su equipo)
- Rendimiento del equipo y de los jugadores: (¿Qué debemos esperar ver? Fortalezas y debilidades del juego)
- Tus ideas: (Otros elementos que desees compartir/considerar)

ENTRENADORES ASISTENTES

Puntos de Atención

- Gestión de jugadores: (Sus puntos de vista sobre cómo y qué gestionar antes del torneo)
- Tus valores/creencias/visión personales (tus ideas sobre lo que podría ser compatible o entrar en conflicto con el equipo)
- Rendimiento de la oposición: (¿Qué debemos esperar ver de su oposición en el Juego 1? – fortalezas y debilidades del juego)
- Tus ideas: (Otros elementos que desees compartir/considerar)

CURSO NIVEL 3

ENTRENADOR DE RENDIMIENTO

TAREAS DE ANALISIS INDIVIDUAL O GRUPAL



Por favor, presente su análisis en una presentación con video y/o diapositivas y fragmentos de partidos como ilustración. Su video debe tener una duración máxima de 5/7 MINUTOS. El video se presentará durante los días del curso en base a los equipos asignados.

PUNTOS DE ATENCION DURANTE EL ANALISIS

- Estructura y estilo de juego del equipo (Considere los cambios estructurales a lo largo de las diferentes fases del juego y los cambios de estilo, de estrategia y de táctica)
- Plan y gestión del juego (Sugiera una hipótesis tras los partidos visualizados de que aspectos modificaría - Puntos breves y Concretos).
- Principios (Con bocha, sin bocha, en transiciones) - Considere un principio clave demostrado en cada fase del juego: cuándo, dónde, y cómo se realiza.
- Evolución de Entrenamiento: (Considere Aspectos del entrenamiento técnico/táctico/conceptual que mejoraría significativamente el rendimiento del equipo. (Explique cómo podría entrenarlas).

Usted ha sido invitado por una de los equipos participantes en el Torneo para actuar como entrenador asistente/analista de juego a distancia para su tercer juego de grupo luego de los resultados de sus primeros 2 juegos.

Necesitarás analizar el juego en el contexto de su desempeño hasta el momento en su grupo y proponer algunas consideraciones para su próximo juego.

Ezequiel Paulon
Entrenador FIH Certificado



Informacion
cahcapacitacion@gmail.com

Ezequiel Paulon
Entrenador FIH Certificado